



平成30年10月27日

立田幼稚園
立田幼稚園保護者会 太陽の会

「すくすくプログラム（子育て支援）」「さんさん広場」共催
『3B体操』のご案内

立田幼稚園「すくすくプログラム（子育て支援）」と保護者会 太陽の会の「さんさん広場」合同で、『3B体操』の講師をお招きして下記のプログラムを開催することとなりました。みんなで体と心を動かしましょう！

『3B体操』は、未就園児のお子様からご年配の方まで、年齢や体力に関係なく、無理なく健康づくりができる体操です。未就園児さんも一緒に参加可能です。

在園児保護者でなくともご参加頂けますので、ご希望の方はお電話にてお申込み下さい。

※補助具で使用する用具、ボール・ベル・ベルターの3つの頭文字Bをとって『3B』です。

日時 平成30年11月19日（月）10：30～11：45 ※受付10：15～

場所 立田幼稚園 遊戯室（予定）

※駐車場：園庭（駐車場開放時間10：15～12：30）

内容 3B体操 用具を使って、様々な音楽に合わせて体操をします。

講師：黒下 千加子氏

講師の黒下 千加子氏は、玉名市内の子育て支援センターや小学校の放課後教室で活動されています。

定員 30名（未就園児さんも人数に含みます。）

その他 ・参加費は無料です。
・動きやすい服装でご参加下さい。
・上履き、飲み物、タオルをご持参ください。

申込先 立田幼稚園 黒岩（電話：096-338-7320）