



令和2年1月9日

立田幼稚園  
立田幼稚園保護者会 太陽の会

「すくすくプログラム」「さんさん広場」共催  
『アーユル・ヨーガ』ワークショップのご案内

立田幼稚園「すくすくプログラム」と保護者会 太陽の会の「さんさん広場」による共催で、熊本保健科学大学 助産別科の中村 実穂先生を講師にお招きして、初心者向けのヨガプログラムを実施します。

未就園児の保護者さんも、参加していただけます。身体と心をリラックスさせませんか？

---

日時	令和2年1月27日（月）10時30分～12時15分 ※受付10時15分～10時25分
場所	立田幼稚園 預かり保育室
駐車場	園庭（10時15分～12時30分のみ開放）
定員	20名まで ※定員に達した場合は、期日前に募集を終了することあり
参加費	無料
準備物	運動のできる服装 ※ヨガマットは講師の先生に貸していただけます。
留意事項	・治療中の方は、必ず医師に参加の可否をご確認ください。 ・医療機関との連携はありませんので、妊娠中の方はご参加いただけません。 ・未就園児さんを預けて参加することが難しい方は、お子様同伴での参加可。
申し込み	1月17日（金）までに、下記へお電話ください。

立田幼稚園 黒岩（電話：096-338-7320）